



KASEJOVICKÉ NOVINY

Měsíčník města Kasejovice a obcí Hradiště, Mladý Smolivec, Nezdřev, Oselce a Životice

Adventní odpoledne versus chovatelská výstava



Zaměstnanci městského úřadu Kasejovice a zastupitelé obcí přejí všem občanům příjemné prožití vánočních svátků a do nového roku 2017 hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

I v Kasejovicích o Vánocích zazáří...

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Betlémské světlo bude rozdáváno
v kostele sv. Jakuba:

v sobotu 24. prosince 2016 v 17 hod.

Vánoční bohoslužba pro děti

24. prosince v 16 hod.
v kostele sv. Jakuba

Půlnoční mše svatá

24. prosince ve 24 hod.
v kostele sv. Jakuba

Mše svatá o vánocích

- | | |
|--------|------------------------|
| 25.12. | 8 hod. Lnáře |
| | 10 hod. Kasejovice |
| | 11.30 hod. Kotouň |
| 26.12. | 8 hod. Kocelovice |
| | 10 hod. Kasejovice |
| | 11.30 hod. Budislavice |
| 1.1. | 8 hod. Lnáře |
| | 10 hod. Kasejovice |
| 6.1. | 16 hod. Kocelovice |
| | 18 hod. Kasejovice |

Během bohatého kulturního víkendu si přišli na své místní i přespolní. V nabídce aktivit bylo krom chovatelské výstavy (kde se nejen vystavovalo, ale také zpívalo, tančilo a družilo, ale o tom více na jiné straně) také již tradiční Adventní odpoledne. Tato předvánoční akce si získala během let své příznivce a není divu. V příjemné atmosféře počínajícího adventu, který velí zastavit se v běžných stereotypch a přemýšlet nad věcmi mezi nebem a zemí, probíhala nad voňavým svařákem či čajem nejedna zajímavá debata... Samozřejmě dle věku účastníků. Starší generace vzpomínala na vánoce v době svého dětství, děvčátka školou povinná se neubránila otázkám typu: „Budou mi víc slušet ty růžové náušničky, anebo modré?“ a konverzace těch nejmenších občas sklouzla k oblíbenému „Teď máš babu ty!“.

Adventní odpoledne nabízelo však nejen možnost společenské konverzace, pletly se zvonečky z papíru i z drátků, vyráběla se luxusní mýdla, nenapodobitelnou vůni voněly vytvořené a načepené adventní věnce, děti si užívaly zdobení a hlavně jedení perníčků. Velký zájem byl také o tzv. plstění, výrobu šperků - různých náušniček a korálků a také ukázky řezbářské práce a krásné háčkové ozdoby na stromček.

A ti, kterým se vyrábět nechtělo, mohli alespoň nakukovat přes rameno a nasávat náladu vzájemné pospolitosti, která v sále panovala.

Velké poděkování patří všem protagonistům, kteří nadělili zájemcům svou dobrou vůlí jedno hezké odpoledne. Děkujeme Míluše Beranové, Hance Dlouhé, Mileně Juráčkové, Jarce Kopřivové, Lence Kunešové, Vendule Pěnkavové, Pavle Šolové, paní Škudrnové a Jiřímu Sudovi.

Za Komunitní školu Dana Matějovská

Svátek svatého Martina slavili děti i dospělí



Ulicemi Kasejovic se na svatého Martina procházel průvod světýlek. Letos to byla záležitost těch statečnějších dětí a rodičů, neboť procházka byla doprovázena vydatným deštěm. Nicméně déšť neodradil ani děti, ani organizátory a ani svatého Martina, který na nás nezapomněl a ve svém jistě nabitém programu si vyšetřil čas pro kasejovické děti.

Průvod byl zakončen na náměstí, kde ženy z klubu kasejovických žen rozdávaly koláčky a čaj. K definitivnímu odchodu pak zavelel již tradiční ohňostroj.

Po skončení této dětské atrakce následovala jiná, určená milovníkům vína - ochutnávka vína, která se již také stává oblíbenou tradicí. *Dana Matějovská*



Usnesení zasedání Rady města Kasejovice ze dne 31.10.2016

Rada města Kasejovice schvaluje:

- poskytnutí finanční dotace ve výši 2 500 Kč Spolku pro Podhůří, z.s., z Programu podpory neziskových organizací na rok 2016, kategorie B, na uspořádání 26. ročníku nohejbalového turnaje a veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu města Kasejovice
- poskytnutí finanční dotace ve výši 3 000 Kč Komunitní škole Kasejovice z Programu podpory neziskových organizací na rok 2016, kategorie B, na uspořádání adventního odpoledne a veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu města Kasejovice
- poskytnutí finanční dotace ve výši 14 800 Kč HBC Kasejovice z Programu podpory neziskových organizací na rok 2016, kategorie A, na práci s mládeží a veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu města Kasejovice
- Vnitřní směrnici pro evidenci a zadávání veřejných zakázek malého rozsahu platnou od 1.11.2016
- smlouvu na zpracování žádosti o dotaci a administraci projektu „Rekonstrukce lesní cesty v k.ú. Chloumek u Kasejovic a k.ú. Kladrubce“ a pověřuje paní starostku k jejímu podpisu

Souhlasí:

- pronájem bytu č. 1 v domě Řesanice čp. 11
- s prodloužením termínu dokončení stavby „Oprava střechy budovy bývalého špýcharu v Kasejovicích“ do 30.11.2016 z důvodu zpoždění prací vlivem nepříznivého počasí

Jmenuje:

- komisi pro otevírání a posuzování nabídek na akci „Revitalizace rybníka u Jiřinců a koryta Koprivnického potoka v k.ú. Kasejovice“ ve složení: MVDr. Václav Červený, Karel Suda a zástupce firmy pověřené zadávacím řízením veřejné zakázky

Město Kasejovice nabízí k pronájmu nebytové prostory

(bývalá kavárna) v areálu radnice
v Kasejovicích.

Bližší informace na tel. 371 595 100.



Platba poplatku za svoz komunálního odpadu na rok 2017

Výše a způsob platby za svoz odpadu na rok 2017 v Kasejovicích se řídí obecně závaznou vyhláškou č. 2/2016 ze dne 12.9.2016, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.

Poplatek je splatný jednorázově nejpozději do konce února 2017 v hotovosti nebo převodem na účet města Kasejovice. Výše poplatku zůstává beze změny, a to 420 Kč za osobu přihlášenou v obci k trvalému pobytu a 420 Kč pro fyzickou osobu, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo dům, ve kterých není nikdo přihlášen k trvalému pobytu.

S úplným zněním vyhlášek je možné seznámit se na webových stránkách města (www.kasejovice.cz) nebo v podatelně

Městského úřadu v Kasejovicích.

Známky na popelnici, případně pytle na odpadu, je možné vyzvednout si na Městském úřadě v Kasejovicích v průběhu příslušného roku. Platnost jednorázových i celoročních známek z roku 2016 končí 31.1.2017. Svoz odpadu probíhá v Kasejovicích každý čtvrtek v topné sezóně a každý sudý čtvrtek mimo topnou sezónu, ve spádových obcích je svoz zajištěn celoročně jednou za čtrnáct dní v sudé čtvrtky. Popelnice musí být označeny příslušnou známkou (viz tabulka).

Upozornění: Komunální odpad je možné shromažďovat pouze v typizovaných sběrných nádobách (popelnicích) o objemu 110 – 120 litrů, v barvě šedé nebo černé, případně v igelitových pytlích dodaných svozovou firmou. Popelnice o vyšším objemu nebudou vyváženy!

Počet osob s trvalým bydlištěm	Poplatek	Známka	Celoroční známka 1x za 14 dní u 1 - 2 osob nebo chalupářů
1 osoba nebo chalupář	420,-	5 jednorázových známek nebo 4 pytle	1.260,-
2 osoby	840,-	10 jednorázových známek nebo 8 pytlů	1.260,-
3 osoby	1.260,-	1 celoroční známka (svoz 1x za 14 dní)	-
4 osoby a více	1.680,-	1 celoroční známka (svoz 1x za 14 dní)	-

Podle zájmu lze zakoupit další typ známky (platí pouze pro Kasejovice):
2 100 Kč – kombinovaná známka (42 svozů za rok), svoz 1x za 14 dní v létě, 1x týdně v zimě

Informace pro platby převodem z účtu:

Číslo účtu: 3122361/0100

Účel platby: svoz odpadu 2017

Variabilní symbol: 15

Zpráva pro příjemce: Vaše jméno a příjmení

Specifický symbol:

Kasejovice 10 + číslo popisné

(příklad: čp. 200 = 10200)

Řesanice 20 + číslo popisné

Újezd 30 + číslo popisné

Chloumek 40 + číslo popisné

4010 + číslo evidenční

Polánka 50 + číslo popisné

Podhůří 60 + číslo popisné

Kladrubce 70 + číslo popisné

7010 + číslo evidenční

Přebudov 80 + číslo popisné

8010 + číslo evidenční

*Město Kasejovice děkuje
občanům, kteří se podíleli
v roce 2016 na úklidu veřejného
prostranství, při organizaci
sportovních, společenských
a kulturních akcí a při dalším
rozvoji města.*

Informace městského úřadu

Na městské úřadě je připraven k vyzvednutí pro každou rodinu s trvalým bydlištěm v Kasejovicích a spádových obcích nástěnný jednolistový kalendář.

Městský úřad také nabízí nově dva druhy vánočních pohlednic a dětskou knihu Pavla Sučka „Povídání o důlních skřítcích“ za cenu 110 Kč.



Musím vám, milí sousedé...

... s radostí sdělit, co jsem v televizi zjistil. V přímém přenosu na ČT Art z udílení Ceny Jindřicha Chalupického nominovali mezi pět finalistů v Kasejovicích dobře známou Annu Hulačovou. Cena Jindřicha Chalupického je každoročně udělována nejnadanějším mladým českým výtvarníkům. Cena vznikla z podnětu Václava Havla, Theodora Pištěka a Jiřího Koláře a je udělena od roku 1990. Již samotná finálová nominace od mezinárodní poroty, značí veliký úspěch a ocenění vlastní tvorby mladých umělců.

Jelikož se o výtvarné umění, a tudíž i o tuto cenu zajímám, tak jsem byl mile překvapen a popravdě dojat, když jsem v nominacích uslyšel jméno Anny Hulačové. Všichni v Kasejovicích rodinu Hulačů známe a myslím, že můžu mluvit za všechny, že jim to ze srdce přejeme. Představení před publikem a krátké video s promluvou a tvorbou mě ujistilo, že uvedená sochařka Anna je tou Annou, kterou z Kasejovic známe. Přiznávám, že jsem byl třikrát příjemně překvapen. Poprvé, když jsem viděl její díla a sochy, podruhé příjemnou instalaci ve žlutém prostoru a potřetí tím, že tam přišla včas :) Hlavní cenu, kterou udělovala odborná porota, si odnesl Matyáš Chochola a diváckou cenu českých center vyhrála kasejovická rodačka.

Vysvětlím jen, že Anna cenou získala rezidenční pobyt v evropském centru dle vlastní volby, který by ji měl v její práci dále rozvinout. Pražská výstava všech finalistů probíhá ve Veletřním paláci do 8. ledna a mohu ji všem zájemcům o umění vřele doporučit.

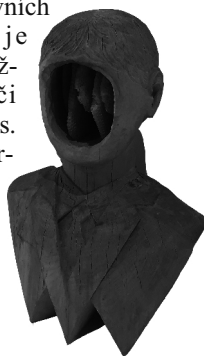
Na závěr ti, Anno Hulačová, děkuji a přeji, aby tě tvoje osobitá tvorba nadále bavila a naplňovala a abys sklízela úspěchy nejen v českém, ale i světovém moderním umění.

Antonín Řehoř



Medailonek Anny Hulačové

Anna Hulačová (1984) vystudovala Ateliér intermediální tvorby II – školu Jiřího Příhody na pražské Akademii výtvarných umění. V roce 2010 absolvovala studijní stáž na Korean National University of Arts v Soulu v Jižní Koreji. Je výjimečnou sochařkou, jejíž tvorba aktualizuje tradiční řemesla a do jazyka současného umění překládá inspiraci nalézanou ve starých mytologiích, východních kulturách, ale také českých lidových tradicích a původní křesťanské symbolice. Převážně figurativní práce ztělesňují zcela osobitou estetiku na pomezí starodávných idolů, gotické dřevořezby a plošného minimalismu grafického designu a fotografie. Svě dílo Hulačová představila v mnoha renomovaných českých výstavních institucích, jako je Národní galerie, pražská MeetFactory, či Hunt Kastner Artworks. V roce 2014 byla autorka na rezidenčním pobytu v CEAAC ve Štrasburku, kde v lednu 2016 otevírá výstavu svých prací.



Nabídka pečovatelské služby

Pečovatelská služba je terénní služba, která se poskytuje osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Poskytuje se osobám, které jsou odkázány na pomoc druhých při péči o sebe a svoji domácnost a tuto pomoc jim nemohou, nechťejí a nebo neumí zajistit rodinní příslušníci.

Jde o:

- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu - pomoc při oblékání a svlékání, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, pomoc při podávání jídla a pití
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu = pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy = dovoz oběda, pomoc při přípravě a podání jídla a pití - občané z okolních obcí mohou také tuto službu využívat za předpokladu, že jejich OÚ budou na dovoz přispívat.
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti = běžný úklid a údržba domácnosti, mytí oken, velký úklid, příprava topiva, donáška vody, nákupy, různé pochůzky, velký nákup, praní a žehlení prádla
- Základní sociální poradenství

Úhrada za poskytování pečovatelské služby:

- úhrada 85 Kč/hod. je podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonu
- praní a žehlení prádla: 45,- Kč/kg

V případě zájmu se můžete informovat na MÚ Kasejovice osobně, nebo telefonicky na č. 371 595 227; 734 577 844.

Oselecké aktuality

Dne 12.11. 2016 od 14.00 hod. proběhlo v Oseleckém šenku setkání důchodců obcí Oselce, Kotouň, Nová Ves. Účast 59 důchodců, hudba Jiří Ocelík.



Klobouk je třeba smeknout před „smoliveckými“ turisty, kteří si na den 12.11. 2016 naplánovali pěší pochod a i přes velkou nepřízeň počasí, deštivo a zimu, dorazili do Oselce ke kapli sv. Markéty i se starostkou obce p. Kubovou.



Dne 24.12. 2016 od 21 hod. jsou zváni všichni na tradiční zpívání koled u Kloubovky v Kotouni.

Po tradičním půlnočním Novoročním přípitku před OÚ v Oselcích jsou druhého dne 1.1. 2017 od 13 hod. všichni zváni na Novoroční pochod.

Dne 7.1. 2016 ve 20.00 hod. Myslivecký bál - Obecní šenk.

Václav Houlík



Desáté výročí rozsvícení vánočních stromčků na Smolivecku



Neděle 27. 11. 2016 rozzářila naše obec vánočními stromky.

Tradičně jsme se u hlavního stromku v Mladém Smolivci a centra našich obcí sešli, abychom i letos přivítali advent a připravili se tak na nadcházející vánoční svátky. Tento rok byl již desátý, kdy se takto společně scházíme. Slavnostní atmosféru v neděli poprvé dokreslily nové zvyky – vánoční trhy :).

Mladosmolivecké ženy přišly s návrhem zpestřit naše rozsvícení o prodej domácích výrobků s vánočními motivy. Prodávaly se tak adventní věnce, svícny, obrázky, andělíčky a jiné krásné vánoční dekorace. Jako každý rok, tak i tento, nás potěšily děti z naší Mateřské školy UV-EVERKY a poté vystoupilo TRIO Brouček. Vánoční atmosféru dotvářel svařáček, vánoční štola a vánočka, grilovaná kuřátka a klobásy a jako obvykle i vytvořená a připravená hasičárna. Počasí bylo tentokrát milosrdné a tak přítomní vydrželi poslouchat krásné vánoční a romantické písně do samého konce. Akci můžeme hodnotit jako zdařilou, lidiček dorazila určitě stovka a můžeme se těšit, že se ke smoliveckým tvořivým ženám příští rok přidají další místní tvůrci a ukáží nám své výtvořky a umožní nám tak vyzdobit své domácnosti místními výrobky.

Příjemné prožití vánočních svátků, hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v roce 2017 přeji zastupitelé obce Mladý Smolivec.

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2016

PODĚKOVÁNÍ ZA SPOLUPRÁCI
Obci Mladý Smolivec

Při sbírkové preventivní akci Český den proti rakovině ve středu 11. května 2016 byla prodávaná kytice získána částka:

6.663,- Kč

Vybrané prostředky budou využity na dlouhodobé programy Ligy proti rakovině Praha – náborovou prevenci, zlepšení kvality života onkologicky nemocných, podporu výzkumu a přísluškové výzkumné onkologické pracoviště.

www.lpr.cz
www.odpr.cz

DĚKUJEME !

Za pořadatele sbírky: MUDr. Michaela Fadrňáková
Za organizátore sbírky: Mgr. Jara Mauková

Logo Ligy proti rakovině Praha a logo ANGLA

Turisté se zašli zregenerovat na Kloubovku

Každý aktivní člen turistického oddílu určitě ocenil listopadový výšlap ke studánce Kloubovka.

Pramen studánky Kloubovka má blahodárné účinky zejména na končetiny, klouby nebo celkové zklidnění organismu, a to po dvanácti pochodech ročně přijde určitě vhod.

V sobotu 19.11. se účastníci I. BTO vydali na další výpravu, tentokrát k prameni známé studánky Kloubovky, která se nachází v Kotouni. Sraz byl v devět hodin na návsi a trasa měla mít přibližně 7 km. Počasí tentokrát zklamalo a celý pochod prakticky přšelo. To však neodradilo asi 25 nadšenců, kteří se vyzbrojili pláštěnkou, deštníky a teplými nápoji, aby mohli objevovat krásy našeho okolí. Jakmile jsme dorazili ke Kloubovce, tak jsme vyndali hrnečky a lahve a začali jsme kořovat léčivé účinky pramene. V blízkosti studánky je také kaplička zasvěcená Panně Marii, kterou postavili místní občané v roce 1929, která zaujala nejednoho turistu. Naše cesta pokračovala lesem do nedalekých Oselec, kde právě probíhal desátý ročník kovářského dne na místním učilišti. Vstupné bylo zdarma a návštěvníci si mohli prohlédnout nejenom práci kovářů, ale také truhlářů a dalších mistrů řemesel. Mnoho účastníků se na této akci občerstvilo, protože zde prodávali klobásy, párek v rohlíku a svařák, což mnohé potěšilo. Zájemci si mohli různé výrobky zakoupit nebo dokonce zhotovit sami. Celá tato výstava byla moc



pěkně udělaná a mohu jen doporučit, abyste se zajeli přesvědčit sami příští rok.

Naše trase pokračovala na prohlídku malé expozice motorek, která se nachází též v Oselcích. Vstupné je zde dobrovolné a otevírací doba je po domluvě. Na této expozici jsme mohli vidět mnoho motorek značky JAWA, staré čerpací stanice, dětské kočárky a hračky. Toto místo mohu také vřele doporučit.

Dalším a také posledním místem, které jsme měli ještě navštívit byla kaple sv. Markýty, která se nachází za obcí. Starosta obce, pan Houlík, nám kapli odemkl a něco málo řekl o její historii i současnosti. Někteří si mohli dokonce zazvonit na zvon.

Zcela promoklí a promrzlí jsme se vydali zpět do Kotouně, abychom mohli výšlap ukončit a rozprchnout se k domovům.

Tomuto výletu mohu opravdu vytknout jen počasí, jinak bylo vše moc hezké. Doufám, že nás plno podobných pochodů čeká také příští rok.

Výlov Košerandy



V sobotu 26.11.2016 proběhl tradiční podzimní výlov jednoho dožického rybníčku.

V letošním roce byla na řadě dolní požární nádrž, které se neřekne jinak než Košeranda. "Do rybníčku bylo nasazeno kolem padesáti ryb a dnes jsme jich vylovili více než třicet," říká jeden z rybářů Robert Krejčí. Nutno podotknout, že místní ryby celý rok přikrmují a starají se, aby bylo v nádrži dost vody. "Menší vrátíme a na větších si večer pochutnáme v místní hospůdce," dodává s úsměvem Dušan Pojer. Výlov skončil krátce po poledni.

Lampionový průvod v Dožicích

Letošní lampionový průvod proběhl ve středu 16.11.2016.

Průvodu se zúčastnilo více než 20 dětí většinou v doprovodu rodičů. Tradičně byla celá akce zakončena v místní hospůdce slavnostní večeří pro děti.

Těšíme se na příští rok!



Zastupitelé Obce Hradiště a zaměstnanci obecního úřadu přejí všem občanům příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce 2017 hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a mnoho osobních a pracovních úspěchů



V Životicích opravovali silnici



Z důvodu havarijního stavu místních komunikací 119/1 a 141/6 v obci Životice se usneslo obecní zastupitelstvo, že provede jejich rekonstrukci. Na počátku letošního roku vyhlásil Plzeňský kraj možnost čerpání dotace z titulu PSOV PK 2016 – Projekty obcí. Vedení obce podalo žádost na přidělení uvedené dotace, Plzeňský kraj ji schválil. Souběžně s tím probíhalo výběrové řízení na dodavatele rekonstrukce. Podmínky zadání splnily dvě firmy z poptaných třech. Nakonec byla vybrána firma s nejnižší cenovou nabídkou Eurovia Silba. Ve dnech 12. a 13. září byla provedena příprava a položení živичného povrchu a 26. až 29. září dokončení krajnic.

Oprava byla převzata bez závad.
Bohumil Němejc, starosta obce Životice

PLZEŇSKÝ KRAJ



Oprava místní komunikace v Hradišti

Na podzim letošního roku byla zahájena rekonstrukce místní komunikace Hradiště - Lnáře v k. ú. Hradiště u Kasejovic. Povrch této komunikace byl poničený s vyjetými podélnými kolejemi. Narostlé krajnice bránily odtoku vody z komunikace. Celkem bylo kompletně opraveno 1432 m² silnice. Rekonstrukce této místní komunikace si vyžádala finanční prostředky ve výši téměř 1 815 000,- Kč, přičemž polovina částky je hrazena z dotace MMR. V listopadu letošního roku byla rekonstrukce části této komunikace dokončena a předána do užívání.

Příští rok bychom rádi pokračovali v rekonstrukci zbývající části komunikace Hradiště-Lnáře, opět se Obec Hradiště snaží uspět se žádostí o dotace na Ministerstvu pro místní rozvoj.

Opravená komunikace přispěje k lepší sjízdnosti dosti frekventované komunikace, která je využívána zejména pro dopravu na zastávku ČSD a do obce Lnáře.

Jaroslava Ladmanová - starostka

Rozsvícení vánočního stromku v Hradišti

Tak jako na mnohých místech České republiky, tak i u kapličky v Hradišti, se v sobotu 26.11.2016 po páté hodině večerní rozsvítil vánoční stromek. Příprav se zhostilo několik členů z místního hasičského spolku.

Pro občany, kteří nás poctili svojí přítomností bylo připraveno drobné opojení alkoholového charakteru (horký svařák a grog) a pro jejich ratolesti horký čaj, obohacen o rumové aroma. Účast byla hojná a jménem SDH Hradiště bychom rádi poděkovali všem přítomným spoluobčanům, kteří si udělali čas a strávili s námi sobotní podvečer v duchu ryze vánočním. *Jaroslava Ladmanová*



Lampionky v Podhůří

Již potřetí jsme se v Podhůří vydali na podzimní večerní procházku s lampionky. Po setmění jsme obešli celou ves a v lese pak byla pro děti připravena i stezka odvahy! Každý, kdo byl statečný, si vysloužil malou odměnu. Na závěr jsme poseděli a popovídali si při teplém čaji a svařáčku.

Romana Blanková



Úspěchy cyklistů z Podhůří

Dne 12.11.2016 se konalo v KD v Příchovicích slavnostní vyhlášení druhého ročníku seriálu HDK SAFEROAD MTB Biatlon, závodů kombinujících střelbu a jízdu na horských kolech a třetího ročníku seriálu XC závodů MTB pro děti a mládež IDEAX TALENT CUP 2016. Každý z těchto seriálů se skládá z několika závodů v průběhu sezóny a na podzim se pak vyhláší také celkové výsledky.

V obou těchto seriálech se dařilo i dětem z Podhůří. Tilly Blanková obsadila v TC celkové 3. místo v kategorii U5o (odstrkovač, děti do 4 let). Danny Blank získal pohár za 3. místo v kategorii U7m (kluci 5-6 let) v seriálu TC. V MTB biatlonu soutěžil v kategorii se staršími dětmi a získal celkové 4. místo, zároveň se stal 2. nejúspěšnějším střelcem celé soutěže. Sasha Blank obsadil celkově 3. místo v kategorii U13m (kluci 11-12let) v biatlonu. Sally Blanková vyhrála kategorii U9ž (holky 7-8 let) v biatlonu a odnesla si pohár za 1.místo. V TC vybojovala celkové 3. místo také v kategorii

U9ž. A jako překvapení pořadatelů byl v každé kategorii vyhlášen i celkový vítěz DABL 2016, kde Sally zvítězila v celkovém součtu bodů z obou seriálů a získala i tento pohár.

Oba tyto seriály jsou pořádány cyklistickým oddílem COPR Přeštice, MTB biatlon pak ve spolupráci s oddílem CK Sport Beran Chrást. Většina závodů se koná v okolí Přeštice a Plzně. Více informací pro případné zájemce zde: www.talencup.cz, www.mtbbiatlon.cz

V prosinci nás čeká ještě vyhlášení dalšího seriálu závodů - Poháru Plzeňského kraje MTB, kam si pojedou převzít další pohár do sbírky Danny za 3. místo v kategorii U7m a Sally za 4. místo v kategorii U9ž. www.pal-mtb.cz

Pokud by někdo měl zájem vyzkoušet si tento sport, můžeme určitě vřele doporučit. Na všech závodech panuje vždy soutěživá, ale přesto přátelská atmosféra. Našli jsme zde spoustu nových kamarádů a přátel, s kterými se teď potkáváme nejen na kolech.

Romana Blanková

Projekt ELEKTROWINu „Jsem zpět“ se úspěšně rozběhl

Stále větší obrátky nabírá projekt „Jsem zpět“, který připravil a uvedl do provozu kolektivní systém pro sběr a recyklaci starých spotřebičů ELEKTROWIN. Jeho pilotní fáze začala na sklonku roku 2014.

Jde o spotřebiče, jichž se lidé chtějí zbavit, protože je už nepotřebují. Ať už z důvodu jejich náhrady za nejmodernější typy nebo se například po stěhování již nehodí, i když jsou stále funkční a mohly by potřebným sloužit i dále.

Na tuto možnost pamatuje i zákon o odpadech, kde se hovoří o „opětovném použití“. To ale dlouho zůstávalo jen teorií, zejména z důvodu nákladů na technické přezkoušení nezávadnosti daného elektrozařízení tak, aby výrobek odpovídal při předání novému majiteli všem legislativním požadavkům. Do praxe ji začal zavádět právě ELEKTROWIN. Projekt dostal jméno „Jsem zpět“ a podrobnosti o něm můžete získat na jeho internetových stránkách www.jsemzpet.cz.

„Nově jsme na webové stránky www.jsemzpet.cz umístili formulář, přes který si lidé mohou prověřit, zda jejich spotřebič vyhovuje kritériím pro zapojení do projektu. Pokud zjistí, že vyhovuje, mohou jej přímo nabídnout k opětovnému použití a my si pro něj přijedeme

rovňou k nim domů“ popisuje nynější etapu vedoucí zákaznického oddělení ELEKTROWIN a.s. Jan Marxt.

Prvním krokem bylo vytvoření sítě míst zpětného odběru, do kterých je možné speciálně odevzdávat i spotřebiče, o kterých si jejich majitel myslí, že je možné je ještě dále používat. Pomohli ji vytvořit autorizovaní servisní gestoři, kteří jsou viditelně označeni jako místa zpětného odběru a přípravy elektrozařízení k opětovnému použití. Ti na základě stanovených kritérií vybírají vhodné spotřebiče, které ještě mohou posloužit svému původnímu účelu, provedou na nich případné drobné opravy a garantují, že budou dále bezpečně fungovat.

Patronátu nad projektem se ujal spisovatel Michal Viewegh, jenž návrat do života zažil na vlastní kůži. Svou zkušenost s návratem zpět do života Michal Viewegh komentuje: „I já jsem byl vlastně ‚opraven‘ a díky tomu jsem zpět, proto projekt smysluplného navracení spotřebičů těm, kteří je potřebují, podporuji.“ Před časem mu praskla aorta, což přežije jen jeden z deseti lidí.

ELEKTROWIN nabízí tyto darované spotřebiče k bezplatnému užívání neziskovým organizacím, které se věnují obecně prospěšné činnosti. První, kdo tuto nabídku využil, byl Fond ohrožených dětí.

Advent v DPS

Den 28.11. 2016 zavítaly do kasejovického domu s pečovatelskou službou děti ze základní umělecké školy a Kasejovické ženy. Milým programem tak přijímaly seniorům začátek adventu.



MASÁŽE V DPS

- sportovní, rekondiční

Objednávka na tel. čísle
723 38 77 48



V památníku Vojna mrazilo rudé temno

V úterý 4. listopadu 2016 se žáci 7. až 9. třídy vydali za poznáním minulosti. Naši první zastávkou byla synagoga v Březnici, stavba, která na své znovuoživení čekala 55 let. Díky velmi kvalitnímu výkladu si žáci mohli uvědomit, že poklady minulosti mají mnohdy skrytou a nenápadnou podobu. A velikost města Březnice přímo vybízí ke srovnání s o trochu menšími Kasejovicemi. Kromě interiéru synagogy se žáci dozvěděli mnoho zajímavých informací o exteriéru březnického židovského ghetta, které si svou celistvostí dochovalo až do dnešních dnů a postupně je rekonstruováno.

Druhým cílem naší exkurze bylo bývalé komunistické vězení, pracovní tábor Vojna v Lešetčicích u Příbrami. Nejprve jsme si v promítacím sále prostřednictvím dokumentu s výstižným názvem Rudé temno připomněli základní fakta o převzetí moci komunisty a o následném komunistickém teroru plném zvrstev a nelidskosti. Poté následovala prohlídka celého tábora. V den exkurze bylo mrazivé počasí, o to drsněji komunistické vězení působilo. Seznámili jsme se s běžnými

vězeňskými celami, s „kulturním zařízením“, ošetřovnou i s betonovým bunkrem, s místem nejhoršího utrpení pro vězněné. Zcela oprávněně měli žáci dojem, že podobně jako pracovní tábor určený pro politicky nepohodlné osoby a tzv. mukly, vypadaly koncentrační tábory za druhé světové války, jejíž konec dělí od revolučního roku 1948 pouhé tři roky.

Je třeba ocenit i průvodce, jenž dokázal stmelit ty nejdůležitější informace ve smysluplný celek, který ukázal dodnes bolavá místa našich moderních dějin. Sami žáci tuto exkurzi ocenili jako velice zdařilou a poučnou. Ti vnímavější v ní bezesporu našli odpověď na otázku, proč je i v 21. století důležité se umět z dějin poučit.

PhDr. Jaroslava Mlsová,

Mgr. Štěpánka Löffelmannová



P. Karel Václav Vystrčil (1909–1981)

(dokončení z minulého čísla)

Jak bylo předesláno v minulém čísle, pokračuje v tom, které máte právě před sebou, příspěvek věnovaný P. Karlu Václavu Vystrčilovi zveřejněným dopisu z 24. 7. 1974, který adresoval své hospodyni Vilemíně (Vilmě) Bobkové jako poděkování za dvacet let služby.

Vilemína Bobková se narodila 7. 6. 1918 v Krtech u Strakonice (dnes obec Krty-Hradec) do rodiny zemědělského dělníka Tomáše Vrzala (* 1866 ve Vojnicích, † po 1923) a jeho druhé manželky Anny Jiříčkové z Mačic (* 1883, † 1923). V roce 1950 přišla do Lnář z Brodců nad Jizerou. Hospodyni dělala P. Vystrčilovi od roku 1954 a v roce 1958 se s ním přestěhovala na nové působiště do Kasejovic. Po jeho smrti dožívala na kasejovické faře. Zemřela 27. 7. 2002 v nemocnici v Plzni. Pochována je na kasejovickém hřbitově.

Na připojené fotografii, připomínající natáčení několika scén filmu Bílá paní v Kasejovicích v létě 1964, je Vilemína Bobková zachycena uprostřed. Vpravo od ní stojí P. Vystrčil a vedle něj herec Zdeněk Řehoř, který ve filmu ztvárnil roli faráře. Na levé straně je herečka Darja Hajska, představitelka role „staré“ Blažkové a úplně na kraji paní Alžběta Janová z Kasejovic č.p. 31, rozená Voříšková (1889–1971), vdova po druhém přednostovi železniční stanice Kasejovice Václavu Janovi (1878–1935) a teta Darji Hajske.

„Kasejovice 24. července 1974.

Milá paní Vilmo,

dvacet let, které se v těchto dnech naplňují od chvíle, kdy jste se ujala péče o mě i o moji starou matku, je mně příležitostí projevit Vám svoji vděčnost a dát výraz i tomu citovému vztahu, který tak dlouhé spolužití v neustálé vzájemné blízkosti nutně zakládá a neustále dotváří.

Poděkoval jsem Vám již ústně, což je sice bezprostřednější a vřelejší, ale má to zase tu nevýhodu, že je to příliš stručné a nevystihuje v celém rozsahu to všechno, za co jsem Vám jmenovitě vděčný a co se proto pokusím vyjádřit ještě písemně jako trvalý a upřímně citěný projev.

Děkuji Vám za všechnu starostlivou péči, za věrně oddaný Váš zájem o moje dobro a za všechnu péči, jakou jste mně po celou tu dobu a až do dneška věnovala, a to často i za okolností pro Vás obtížných jednak s ohledem na Vaše vlastní zdravotní indispozice a jednak z důvodů plynoucích z mých skromných finančních možností, z šedivé jednotvárnosti nebo zase naopak ze vzrušené mimořádnosti úkolů, které jste musela zvládat.

Děkuji Vám za všechnu práci ve spěchu obou mých farností, kterým sloužíte

nejen tím, že mně vytváříte podmínky pro to, abych byl pro jejich službu volnější, ale i tím, že pečujete o oba farní kostely; o jejich úpravnost, vkusnou výzdobu a bezpečnost. Zvláštní dík Vám patří za Vaši mimořádnou už nikoli práci, ale přímo dřinu při postupných opravách a úpravách kasejovické farní budovy a zahrady, a za to, že jste tím dokázala udělat z farního domu opravdový teplý domov, kde je dobře nejen nám dvěma, ale i těm, kdo k nám zavítají.

Děkuji Vám za Vaši pomoc při farním účetnictví i za Vaši mnohou dobrou radu vzešlou z Vašeho zájmu o věc i z Vašeho osvědčeného praktického smyslu, což mně v mnohých nesnadných situacích bylo cennou oporou a pomocí.

Děkuji Vám za všechnu přízeň, jakou jste svým otevřeným a vtipným vystupováním získávala nejen sobě, ale nepřímou i mně a mému poslání mezi lidmi, i za všechnu laskavou pohostinnost, jakou jste vždy věnovala, i za ceny své další námahy, našim návštěvníkům, přátelům i mým spolubratřím.

Děkuji Vám za to, že jste lépe než vlastní dcera opatrovala mou matku až do její smrti a dodnes pietně pečujete o hrob její i mého otce.

Děkuji Vám za pečlivý zájem o můj zdravotní stav – projevovaný neustále, ale nejvíc během mých dvou nedávných nemocničních pobytů, kdy jste nedbala námahy cesty, vynaloženého času a dokonce ani vlastních zdravotních obtíží, jen abyste mně svoji touženou návštěvou přinesla radost, úlevu i hmotné potřeby.

Moje vděčnost za to vše je o to větší, že to vše už řadu let konáte zcela bezplatně, se sesterskou samozřejmostí a nezištností, kterou Vám za mě může oplatit jedině štědrost Boží – už proto, že jenom Bůh sám zná všechno to dobré, co jste mně kdy prokázala!

Ke svým díkům, ze kterých je Vám jistě bezpečně zřejmé, do jaké míry jsem si vědom, čím pro mě jste a co pro mě znamenáte, připojuji předně přání, abyste byla zdravá a spokojená a aby nám dobrota Boží popřála být ještě dlouho spolu zde na zemi a jednou věčně v jeho království, i to, abyste mě přežila – a pak omluvu za to vše, co během těch dvaceti let položilo mezi nás jakýkoli stín a způsobilo Vám s mé strany jakoukoli hořkost či bolest. Snad i to se stalo, ale buďte přesvědčena, že to nikdy nebylo z úmyslu a ze zloby, ale jedině z nedopatření či z nedorozumění, tak jsem o tom přesvědčen i já pokud jde o něco takového s Vaší strany.

Vše dobré od Boha Vám vyprošuje a o Vaši vzpomínku při modlitbě prosí

Váš P. Karel Vystrčil.“

Použité zdroje:

Moravský zemský archiv v Brně, *Sbírka matrik*, sign. Žďár – zámek 16638, pag. 49.
Státní oblastní archiv v Litoměřicích, *Sbírka*

matrik, sign. Jenišovice L 55/38, fol. 181.

Státní oblastní archiv v Plzni, *Sbírka matrik*, sign. Bukovník 13, fol. 161, Bukovník 15, fol. 72, Plzeň – východ – českobratrská evangelická 02, fol. 20.

Státní oblastní archiv v Třeboni, *Sbírka matrik*, sign. Humpolec 22, fol. 113; Bosí augustiniáni Lnáře, inv. č. 20, kn. 20.

Státní okresní archiv ve Strakonici, *Archiv obce Lnáře*, inv. č. 1, kn. 1 (Pamětní kniha obce Lnář, 1918–1973, pag. 209, 211); *Okresní úřad Blatná*, Sčítání lidu 1921 (Lnáře).

Archiv děkanství Kasejovice – fotografie a dokumenty.

Malá vzpomínka na kněze, bratra v Kristu a přítele – životopis, Jaroslav Vystrčil, březen – duben 2014. Dostupné on-line z www.farnost-brod.cz/files/jaroslav-vystrcil.doc.

ŘÍSKA, Pavlína, *Dějiny kláštera bosých augustiniánů ve Lnářích a farnosti Lnáře*, tiskem nevydaná diplomová práce, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Teologická fakulta, Katedra církevních dějin, České Budějovice 2006, s. 75, 77–80.

Materiály poskytnuté Martinem a Pavlinou Říských z Kocelovic.



Z natáčení filmu *Bílá Paní* v Kasejovicích (1965) – první zprava herec Zdeněk Řehoř, druhý P. Vystrčil, za ním Vilma Bobková a vedle herečka Darja Hajska

Žáci úspěšně ukončili plavecký výcvik



Od 19. září do 21. listopadu jezdili žáci druhého a třetího ročníku do Horažďovic na plavecký výcvik. Dvacet šest druháků a dvacet jedna třetáků si každé pondělí místo vyučování ve škole užívalo plavání v ohřáté vodě v bazénu. Žáci si zkusili záchrannou tonoucího. Výuka plavání, skoků do vody a lovení předmětů ze dna bazénu byla zpestřena různými soutěženími a při posledním plavání se přišel rozloučit i vodník a čarodějnice. Děti jim zazpívaly písničku a každý si mohl hrát se svou nebo vypůjčenou hračkou. Pak už se všichni rozloučili hlasitým pokřikem: Delfini. Ahoj.

Chovatelská výstava přilákala řadu návštěvníků



Chovatelská výstava se konala v Kasejovicích od 25. do 27. listopadu. K vidění byla řada výstavních kousků drůbeže, králíků, papoušků a jiného drobného zvířectva. Vystavovatelé nebyli pouze místní, či z blízkého okolí, na výstavu se sjeli i chovatelé z Plzně, z Příbrami či Spáleného Poříčí.

Celou výstavu zpříjemňovala hudební produkce - posezení s harmonikou, Fanda Jančar a spol., Brumendo a Zvotočanka.

O zájmu návštěvníků svědčí návštěvnost, která přesáhla tři stovky. Na závěr výstavy byly rozděleny čestné ceny a vyhodnoceny holubice a holubi. Mnohý z chovatelů si tak odnesl domů zaslouženou trofej.

Akce byla podpořena dotací z MAS Pošumaví a Plzeňského kraje.

Dana Matějovská



Halové atletické závody

Dne 12. 11. 2016 se děti z atletického kroužku z Kasejovic zúčastnily běžeckých halových závodů v Českých Budějovicích. Pro mnohé to byla první závodnická zkušenost, poprvé si někteří mohli vyzkoušet start z bloků jako skuteční sprinteři. Nejúspěšnější byla Lia Vilhelmová, která už závodí třetí sezonu, vybojovala tři stříbrné medaile (50 m, 60 m, 300 m). Ze začínajících závodníků se nejvíce dařilo Štěpánu Adamcovi, který zvítězil v běhu na 50 m a v běhu na 60 m obsadil druhé místo. Z děvčat se závody povedly nejvíce Nině Vilhelmové, která se umístila dvakrát na 3. místě (50 m, 60 m). Ostatní zúčastněné, Elišku Šuchovou, Bohumila Flachse, Andreu Chlandovou, Jana Járu, Veroniku Fialovou, Petra Stupku a Adrianu Hoškovou, je třeba především pochválit především za poctivost a bojovnost. Také bych touto cestou chtěla poděkovat rodičům, kteří s námi absolvovali celý dlouhý sobotní den, za ochotu a trpělivost.

Literární žánr komiks

V pátek 11. 11. 2016 se žáci 6. a 7. třídy setkali s lektorkou Terezou Machkovou, aby si prohloubili znalosti o komiksu, literárním žánru, který se v současné době těší mezi mladými čtenáři velké oblibě. Asi nejvíce žáky zaujala živá nápodoba možných komiksových scének.

J. Mlsová, učitelka ZŠ Kasejovice

Informace z kasejovické knihovny

Výpůjční doba: Po 8 - 13 hod., Út 12 - 17 hod.
Tel. 602 429 346, email: knihovna@kasejovice.cz

NOVÉ KNIŽNÍ TITULY

- 📖 Inna Rottová: Muž, který četl
- 📖 Jaroslav Kuťák: Území trestu
- 📖 Zuzana Rampichová: Příliš tichá Šumava
- 📖 Zuzana Beranová: Všechny vůně Afriky
- 📖 Václav Větvička: Pod dubem, za dubem
- 📖 Stanislav Česka: Smrt expremiéry
- 📖 Vlastimil Vondruška: Ďáblův sluha
- 📖 Dominik Dán: Popel všechny zarovná
- 📖 Pavel Suček: Povídaní o důlních skřítcích

Knihovna umožňuje přístup veřejnosti na internet zdarma.

*Manželé Bohumil a Marie Šollovi
ze Záhorčiček
oslaví dne 30.12.2016
60 let společného života.*

Blahopřeje rodina



JENÍČEK SERVIS S.R.O.

- pronájem a práce s montážními plošinami 13 a 27m
- autodoprava nákladními vozy
(přeprava nákladů a pevného materiálu, stěhování, prodej písků, drtí, asfaltového recyklátu)
- rizikové kácení, přežezky stromů, výškové práce
- elektroinstalace
- výstavba a servis nadzemních i podzemních inženýrských sítí
- zemní a výkopové práce
- stavební práce
(základové desky, pokládka zámkové dlažby, inženýrské sítě)
- demolice na klíč
(vystěhování, skládkování)
- hutnění vibračním válcem, řezání asfaltu

Cenovou kalkulaci provedeme ZDARMA ještě před započítáním práce!

☎ tel.: 774 244 142

✉ info@jservis.com 🌐 www.jservis.com

MATEŘSKÁ ŠKOLA KASEJOVICE

Veselá školka -
školka plná písniček a hrajících si dětiček
„S MOUDROU SOVOU ZA POZNÁNÍM,,

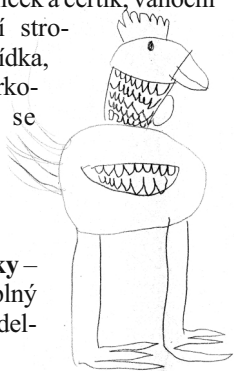


Z
I
M
A

KOLIK BAREV ZIMA MÁ ?

Není vždycky jenom bílá, sluncem zlaté, ve větvích se zelená, za úplňku stříbrem jiskří – to když v noci sněží. . .

Všichni se těšíme na zimu a její kouzla a zimní zážitky s kamarády ve školce, ale ze všeho nejvíce na čarovné Vánoce. Čeká nás neposlušný andělíček a čertík, vánoční tvořeníčko, zdobení stro-mečku, vánoční besídka, zpívání koled a „dárkování,,. Na nikoho se nesmí zapomenout, ani na ptačí kamarády a zvířátka.



Události ze školky – listopad byl pestrý a plný zážitků. Začal divadel-

Na výstavě u chovatelů v Kasejovicích, nakreslil Adamec Vojta.

ním představením Tři prasátka - divadélko Dráček, legrace a mravní poučení.

Jak jsme šikovní, jsme si vyzkoušeli v Malé technické univerzitě - Malý architekt, kde jsme se stali projektanty a stavěli si domy podle plánů.

Tvořeníčko s rodiči - společně jsme si vyrobili podzimníčka Šiškována a vyzdobili si s ním naši školku.

Hurá, přijel cirkus s pravým klaunem a jeho cvičenými kamarády, malými psy a kocourkem.

Návštěva ve školce – naši kamarádi myslivci, pan Václav Vrátník a Jiří Suda z MS Čihadlo Kasejovice. Povíдали nám o tom, jak se připravují zvířátka na zimu, která v zimě spí a proč, jak se o ně starají aby nestrádala hladu, až napadne sníh. Byli vyhodnoceni a odměněni nejlepší sběrači žaludů – třída Zajíčků Nikolásek Cina, třída Vodníčků Míša Balák. Děkujeme.

Nacvičujeme vystoupení pro nové

občanky našeho města na „Vítání občanků,, v kulturním centru.

Druhá návštěva se zvířecím kamarádem. Z Krušných hor k nám přijel pan Pavel Wolejník a přivezl nám ukázat pravou lištičku Miu, šest měsíců starou, odchovanou v zajetí od malého miminka. Vyprávěl nám o životě a důležitosti lišek v přírodě. Všichni jsme si ji pořádně prohlédli a mohli si ji i pohladit. Budeme se těšit na jaro a další návštěvu.

Říkáme si - Ledový král přicestoval. Enyky benyky, řeky i rybníky očaroval.

Vánoční přání - Bílé Vánoce, plné kouzel a tajemství. Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejí děti a zaměstnanci Mateřské školy Kasejovice.

Leďvinová Ivana,

ředitelka mateřské školy



Seriál o zdraví a zdravém životním stylu – 21. díl

Porovnání energetické hodnoty klasického a odlehčeného vánočního menu – rozdíly jsou obrovské!

Všichni dobře víme, že přibrat přes Vánoce není většinou vůbec žádný problém. Jak si o svátcích udržet tělesnou hmotnost a nepřibrat? Řekněme si na rovinu, že nás to bude stát pravděpodobně při nejmenším střídmost a umírněnost. Nebo zkuste nahradit klasické tučné a sladké bomby „lehčími“ variantami

Teď si porovnejme 2 různá menu:

„TLUSTÉ“ MENU

Snídaně: 2 plátky vánočky, 20 g másla, káva s mlékem (2170 kJ)

Svačina:

100 g vanilkových rohlíčků (1560 kJ)

Oběd: 300 g houbový kuba (1480 kJ)

Svačina odpolední: 00 g perníčků (1630 kJ)

Večeře: 200 ml rybí polévky (770 kJ), 150 g smaženého kapra (1740 kJ) s 200 g bramborového salátu s majonézou (1760 kJ), 200ml svařeného vína (880 kJ)

= 12000 kJ

= 12000 kJ

„FIT“ MENU

Snídaně: plátek celozrnného chleba, 50 g avokáda, 50 g krutů šunky, káva s mlékem (1580 kJ)

Svačina: 100 g polotučného tvarohu s 200 g mixem čerstvého ovoce (800 kJ)

Oběd: 300 g houbový kuba, 150 g míchaného salátu s kapkou olivového oleje (1880 kJ)

Svačina odpolední: 50 g perníčků (810 kJ)

Večeře: 200 ml rybí polévky (770 kJ), 150 g pečeného kapra (786 kJ) s 200 g bramborového salátu s jogurtem (910 kJ), 200 ml suchého vína (620 kJ) = 8150 kJ

Doporučené průměrné množství energie při střední fyzické aktivitě pro ženu se pohybuje v hodnotách 7000 - 9000 kJ a u muže 9000 – 11000 kJ. První menu je nejen plné tuku, cukru, prázdných kalorií, ale je v něm nedostatek mléčných výrobků, kvalitních bílkovin, vlákniny, ovoce a zeleniny. A tak jako vždy, je to o našich prioritách a volbě!

Nezkrácená verze článku k dispozici na webových stránkách www.kasejovice.cz nebo na mých osobních webových stránkách www.martinakorejckova.cz

Hezké Vánoce a „šťhlý“ a zdravý rok 2017 přeje Martina Korejčková,

nutriční terapeutka Kasejovice, Plzeň
poradna Kasejovice č.p. 311

t.č.: 721 634 113

Pizzeria U pejska a kočičky

Možnost pořádání oslav, pracovních schůzek, setkání spolužáků - prodloužení otevírací doby pro tyto příležitosti.

OTEVÍRACÍ DOBA: úterý - pátek 12 - 19 hod., sobota 12 - 21 hod. +?,
Neděle 15 - 19 hod.

Pokud máte zájem o pizzu dříve, než ve 12 hod., je možno den předem domluvit (od 3 kousků) :) Tel: 776 692 390

29.12.
2016
KONCERT
KLASICKÉ A VÁNOČNÍ HUDBY
vstupné dobrovolné

17:30

Kostel sv. Jiljí
v Budislavicích

Učinkují pedagogové
ZUŠ Nepomuk

Po ukončení koncertu
tradiční sousedské setkání

www.zusnepomuk.cz

Inzerce...

- Pronajmu byt 2+kk v Kasejovicích o výměře 50 m², plynové vytápění. Tel. 724 181 001.
- Prodám 4 ha zemědělské půdy v okolí Mladého Smolivce, cena dohodou. Tel. 725 648 003.
- Obec Oselce nabízí k pronájmu Obecní hospodu. Bližší informace na tel. č. 724 162 521, emailové adrese ou@oselce.cz nebo na OÚ v Oselcích.
- Prodám málo používaná elektrická akumulční kamna - 2. AK, 7. AK. Sleva 50 % z prodejní ceny. Tel. 723 526 861.
- Prodám stromkový fikus, výška 2 metry, cena 300 Kč. Tel. 602 763 419.
- Prodám proutěný koš na miminko, na kolečkách (pojízdny) s potahem, barva béžová (oranžový volán) + povlečení ve stejné barvě navíc. Součástí koše je peřinka a polštářek. Košík je jako nový, cena 2000 Kč, PC 3500 Kč. Tel 736 773 867.

Komunitní škola Kasejovice z.s.
a SDH Polánka

srdečně zvou na novoroční pochod
"Pokoření kóty 628"

Sraz 1.1.2017 ve 13 hod na kasejovickém
náměstí.

S sebou buřty!

Občerstvení na zahřátí zajištěno!!!

2. ročník Vánočního turnaje v

Křížové sedmě

26. prosince 2016

klub chovatelů- ČMELÍKÁRNA
v Kasejovicích



Turnajové zápisné: 300 Kč/ tým
*přihlášky a zápisné na místě



Zahájení ve 12:00

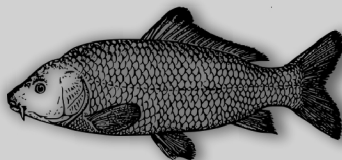
Firma LADEKOV, s.r.o. Nezdrěv
vyrábí plastová okna, vchodová
dveře, předokenní rolety, žaluzie
a sítě proti hmyzu. Dále nabízí
garážová vrata rolovací a sekční.
Tel. 77 35 36 503.

Městský úřad Kasejovice
připravuje na 22. února 2017

SETKÁNÍ DŮCHODCŮ

Setkání opět proběhne v kulturně
společenském centru a těšit se můžete
na vystoupení dětí, kapelu Malá muzika
Nauše Pepíka a výborné občerstvení

PRODEJ RYB



Kapř I.tř. (cca 2 - 2,5 kg)
- 55 Kč/kg
výběr (cca 2,5 - 4 kg) - 60 Kč/kg
Prodej denně 8-18 hod.
Šampalíkovi, Polánka 17
tel. 728 714 103

TESAŘSKÉ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE



Jan Bláha

montáž střešních oken,
pokládka a opravy střešních krytin,
výroba krovů, pergol,
venkovních stánků na auta,
zahradních domků a další



Mob.: 607 724 814, Nezdrěv 10, Kasejovice

SERVIS POČÍTAČŮ

- opravy PC a notebooků
- servis mobilních telefonů a tabletů
- odvírování a zrychlení PC
- instalace Windows, poradenství...



Servis Kohel, Rožmitál p. Tř, Komenského 646, tel.: 775 321 805



Internet For Me, For You, For Everyone...

Internet 5 Mbit od 89 Kč

LAN síť Blatná - 100 Mbit od 267 Kč

Zaručujeme špičkovou kvalitu našich služeb a přímé připojení do metropolitní optické sítě s veřejnými IPv6 a IPv4 adresami.

- ☺ BEZ VÝPADKŮ
- ☺ Při přechodu od konkurence 3 měsíce ZDARMA
- ☑ IP Televize ZDARMA
- ☑ Veškerý IT servis do 24 hodin, proaktivní dohled
- ☑ VoIP volání v síti ZDARMA
- ☺ Slevy pro studenty, seniory a handicapované
- ☑ Webhosting, serverhosting

Další informace na www.sporknet.cz, tel.: 774 257 568.



VESELÉ VÁNOCE

A HODNĚ ZDRAVÍ

DO NOVÉHO ROKU

VÁM PŘEJE MARIE ČEJKOVÁ

REALITNÍ MAKLĚR

☎ 603 846 173

PRODEJ A PRONÁJEM NEMOVITOSTÍ

KONZULTACE ZDARMA! RE/MAX Best



TESAŘSTVÍ

△ zhotovení: krovů, palubek,
dřevěných štítů, dřevěných podlah

KLEMPÍŘSTVÍ

△ plechování střeš, komínů, věží, balkonů
△ okapy, svody, parapety, ventilace
△ práce z plošiny do 24m

POKRÝVAČSTVÍ

△ střechy na klíč, opravy střech
△ všechny druhy střešních krytin, střešní okna
△ montáž střešních protisněhových zábran
△ zděnění komínů

PŘÍZNIVÉ CENY, poradenství, cenové nabídky zdarma

Fa Tomáš Kuryluk - KASEJOVICE
tel.: 776 839 082 • e-mail: kuryluk.t@seznam.cz